

| | | |
|-----------------------|--------------------------|-------------------------|
| PŘIJETÍ | ZDRAVÍ | LOAJALITA |
| VÝZVA | KARIÉRA | SOCIÁLNÍ KONTAKT |
| SEBEÚCTA | DOBRODRUŽSTVÍ | PŘÁTELSTVÍ |
| MOUDROST | PENÍZE | SEBEREALIZACE |
| UZNÁNÍ | RODINA | TOLERANCE |
| SPRAVEDLNOST | SPOKOJENOST | KOMPETENCE |
| POPULARITA | PODPORA | ROVNOVÁHA |
| PRAVIDLA A ŘÁD | VÝKON | ZODPOVĚDNOST |
| SPOLUPRÁCE | MOC A VLIV | DŮVĚRA |
| AKTIVITA | PRESTIŽ | RŮZNORODOST |
| VZDĚLÁNÍ | SVOBODA | EKOLOGIE |
| SPOLEHLIVOST | KREATIVITA | POSLÁNÍ |
| POMOC DRUHÝM | VOLNÝ ČAS | VÍRA |
| ČESTNOST | SOUTĚŽENÍ | SEBEKONTROLA |
| PRÁCE | ATRAKTIVITA | SLUŠNOST |
| POHODA | HUMOR | SAMOSTATNOST |
| SAMOTA | JISTOTA A BEZPEČÍ | INTEGRITA |
| RADOST | ESTETIKA | LÁSKA |
| POKORA | ÚSPĚCH | |
| | | |
| | | |

A) MOJE HODNOTY

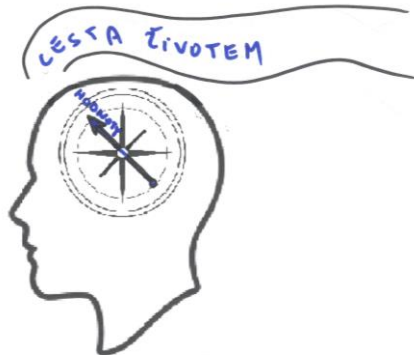
| HODNOTA | MŮJ VÝZNAM TÉTO HODNOTY |
|---------|-------------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

B) MOJE POVOLÁNÍ

| | Povolání 1: | Povolání 2: | (Povolání 3) |
|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Hodnota 1: | | | |
| Hodnota 2: | | | |
| Hodnota 3: | | | |
| Hodnota 4: | | | |
| Hodnota 5: | | | |
| Hodnota 6: | | | |
| CELKEM ✓ | | | |
| POCIT 😊 😞 :-/ | | | |

„Otevřete se změnám, ale neztrácejte své vlastní hodnoty.“ (Dalajláma)

1) Co je HODNOTA? A co je PRACOVNÍ HODNOTA?



2) MOJE HODNOTY.

- Vyberu 6 hodnot, které jsou pro mě v životě důležité – pracuji sám/a / pracuji ve skupině. Zapišu je do tabulky A).

3) CO PRO MĚ MOJE HODNOTY ZNAMENAJÍ? Pro každého stejná hodnota může znamenat něco jiného. Co daná hodnota znamená právě pro mě?

- Zaznamenám u hodnot, co pro mě znamená (osobní definici) – můžu si vybrat jakým způsobem (ve větách, v bodech, nakreslit, pamatovat...), důležité je, abych to pak dokázal/a vysvětlit spolužákům.

4) MOJE HODNOTY A MOJE POVOLÁNÍ. Jsou moje hodnoty v souladu s vybraným zaměstnáním?

- Napíší si zaměstnání, o kterých uvažuji (minimálně 2) do tabulky B, tam si znovu napíšu i svoje hodnoty.
- Zamyslím se, zda lze tuto hodnotu v daném zaměstnání naplnit a jakým způsobem.

Označím: ANO ✓ NE ✗ nevím ?

5) REFLEXE – Co jsem se dozvěděl? Co je pro mě důležité? Bylo to pro mě jednoduché/těžké? Jak se moje hodnoty dají uplatnit ve vybrané oblasti? Chci se dozvědět něco víc? Mám nějaké otázky?