**Životní styl**

Strukturovaný typ (J)

* rádi plánují, organizují, dělají věci důkladně, včas (uzavřené problémy)
* odkládají odpočinek
* vycházejí problémům vstříc, chtějí všechno vyřešit
* jejich přístup je strukturovaný, plánující, potřebují přesné modely a časové rozpisy, vyžadují jasně definované problémy, do nichž se mohou pustit
* neradi mění své plány a rozhodnutí
* snadno se přizpůsobují řádu a disciplíně
* primární funkcí je **myšlení** nebo **cítění**, což jsou racionální (hodnotící funkce); možná se zdá překvapující, že cítění je racionální funkcí, ale jeho účelem je skutečně pocitově zvažovat hodnotu věcí, jak jsou pro nás významné: cítění zhodnocuje, vynáší pocitový úsudek, stejně jako myšlení dospívá k úsudku logickému; myšlení i cítění jsou zdrojem soudu
* mají větší tendenci lidi a události posuzovat a hodnotit, jsou kritičtí, vynášejí soudy

Flexibilní typ (P)

* flexibilní, spontánní, neplánují, odkládají rozhodnutí, milují neznámo (otevřené problémy)
* odkládají závazná rozhodnutí a plánování
* problémům se spíše vyhýbají
* řídí se okamžikem, spíše plují životem, potřebují volnější režim
* snadno se přizpůsobují náhlým změnám, ale narážejí tam, kde se očekává pevný řád
* jsou méně předvídatelní a méně spolehliví
* věnují se mnoha činnostem, aniž by je dokončili
* mají svěží a zvídavý přístup
* jejich produktivita je závislá na náladě